

Helmut Kuntz
Familientherapeut (DGSF)
Körpertherapeut



Waldwiese 7a
D – 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 / 581 461

Helmut Kuntz, Waldwiese 7a, 66123 Saarbrücken

Körpergedächtnis, Lebensfreude, Spiritualität oder: Sanftheit streichelt die Seele

„Möge es den Menschen gut gehen in ihrem Leben, so gut als möglich.“ Doch zunehmend mehr Menschen fühlen sich nicht mehr heil an Körper und Seele. Ihre frühesten Lebensbürden, schmerzvolle Erinnerungen oder Traumata sind im ganz eigenen Körpergedächtnis gespeichert. In der Folge haben sie sich an leibliche wie seelische Spannungszustände und Schmerzsymptome gewöhnt, die weit jenseits dessen liegen, was noch wohltun würde. Bewusste wie unbewusste Kontroll- und Abwehrmechanismen binden Lebenskraft. Sanfte Wandlungsprozesse und Heilung setzen neue Lebenskräfte frei. So öffnet sich das Leben nach vorne. Durch emotionale Korrekturen im ganz eigenen Körpergedächtnis mittels körpertherapeutischer Methoden samt Erfahrung und Integration des „Elternkörpers“, durch Restrukturierung der psychischen Struktur und ein mitfühlendes Anfreunden mit dem Körper werden der berufliche wie private Lebensbereich um neue Farben, Klänge und Tönungen bereichert und Erlebnissräume geweitet. Geschützte Nähe heilt alte Verletzungen, die tiefe Zweifel nähren, im Leben willkommen zu sein. Wachsendes Vertrauen in den eigenen menschlichen Wert bestärkt den Lebensmut. Tief ins Lebensskript eingravierte Lebensmuster, welche die Lebendigkeit hemmen, werden durch emotionale Transformation umgeschrieben. Körpergedächtnis, Körperempfinden, Psyche, Persönlichkeit und spirituelles Herz finden passender zueinander. Es wird spürbar leichter, leiblich-seelische Beziehungsarbeit zu leisten, ohne sich von dem Schweren, Dunklen, Leidvollen von Klienten und Patientinnen „infiziert“ zu fühlen. Im Seminar wird viel Heilsames erfahren durch körpertherapeutische, imaginative und spirituelle Methoden allein, zu zweit und in der Gruppe. Ihr möglicher Transfer in die berufliche Praxis fördert die Fachlichkeit wie Menschlichkeit, was wiederum die Arbeitsfähigkeit wie -zufriedenheit steigert.
(Bitte mitbringen: Neugier, warme Socken, Matte oder Decke und kleines Kissen)

Seminar: Ausbildung, Fortbildung, heilsame und transformierende Selbsterfahrung

Plätze: mindestes 12, maximal 20 Personen

Datum: Mittwoch, 02. Juni – Sonntag, 06. Juni 2021
täglich 10.30 – 18.00 Uhr, Sonntag bis 17.00 Uhr

Ort: Landhotel Finkenrech
Tholeyer Straße 50
66571 Eppelborn-Dirmingen
<https://www.landhotel-finkenrech.de/>

Kosten: 420,- (Mittwoch ab 10.00 Uhr in bar) + Essen und Getränke, eventuell Unterkunft

Anmeldung: helmutm.kuntz@t-online.de bis spätestens **30. April 2021**